MAIO

Propósito

Propósito é saber quem és,
para que o que faças tenha alma.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				1 Nem todo o cuidado é visível	2 O amor vive nos gestos	3 Honrar quem cuida
4 Memórias que sustentam	5 Dar espaço para crescer	6 Cuidar também é cuidar de	7 Pausa com sentido	8 O que me sustenta?	9 Escolher ficar	10 O que é ruído?
11 O que valorizo cresce	12 Escolhas com propósito	13 Observar a mente	14 Nem tudo o que penso é verdade	15 Escutar por dentro	16 Viver com consciência	17 Regressar a mim
18 Honrar quem sou	19 Alinhar a vida	20 Um não verdadeiro	21 O meu valor existe	22 Ser quem sou	23 Não me abandonar	24 Menos, mas com sentido
25 Celebrar pequenos passos	26 Ação com alma	27 Consistência tranquila	28 Simplificar para avançar	29 Confiar no caminho	30 Construir a minha vida	31 O que Maio me ensinou?

SoLu@ — viver com sentido, um passo de cada vez